

# レスリング

- 1 主催 長崎県高等学校体育連盟 長崎県教育委員会  
 2 後援 長崎県 (公財)長崎県スポーツ協会 島原市 島原市教育委員会  
 長崎県レスリング協会  
 3 主管 長崎県高等学校体育連盟レスリング競技専門部  
 4 期日 令和7年6月1日(日)

期 日	時 刻	摘 要
5月31日(土)	14時00分	監督会議(島原工業高等学校体育館)
6月1日(日)	9時00分~9時30分 11時15分 11時30分 16時00分	メディカルチェック・計量(リミット計量) 開会式 試合開始(学校対抗戦・男女個人対抗戦) 閉会式

- 5 会 場 県立島原工業高等学校体育館  
 6 参加資格 大会実施要項による。  
 7 参加申込 大会実施要項による。  
 8 競技方法 (1)大会実施要項による。  
 (2)学校対抗戦 リーグ戦とする。出場者は申込みを完了し、軽量に合格した者に限る。監督は出場者を所定の用紙に記入の上、大会本部まで提出すること。勝敗の決定は次の順序による。  
 ア 勝数の多いチーム  
 イ 勝点総数の多いチーム  
 ウ 勝点5による勝数の多いチーム  
 エ 勝点4による勝数の多いチーム  
 オ 総獲得テクニカル・ポイントの多いチーム  
 カ 総失点テクニカル・ポイントの少ないチーム  
 キ 最終試合の勝利チーム  
 (3)個人対抗戦 トーナメント方式による。但し、3位決定戦を行う。
- 9 参加制限 (1)学校対抗：1チームの人員は選手14名以内とし各階級2名までエントリーできる補員は認めない。  
 (2)個人対抗：男女各階級とも、エントリーは自由とする。但し、県新人体育大の1位、2位をシードする。  
 (3)参加申し込みの後の選手変更については、監督会議までに診断書を添えて申し出ること。但し、階級の変更は認めない。参加申込みのない選手の出場は認めない。  
 (4)その他は、監督会議で協議する。
- 10 競技規則 (1)国際レスリング連盟ルール並びに本大会申し合せによる。  
 (2)試合時間 3分-30秒-3分の2ピリオドとする。  
 (3)階級  
 ①学校対抗戦(7階級)  
 51kg級、55kg級、60kg級、65kg級、71kg級、80kg級、125kg級(51kg級の下限は45kgとし、125kg級は92kgを超えていなければならない)(60kg級に出場する選手は、55kgを超えていなければならない)  
 ②男子個人対抗(8階級)  
 51kg級、55kg級、60kg級、65kg級、71kg級、80kg級、92kg級、125kg級(51kg級の下限は45kgとし、125kg級は92kgを超えていなければならない)(60kg級に出場する選手は、55kgを超えていなければならない)  
 ③女子個人対抗(7階級)  
 46kg級、50kg級、53kg級、57kg級、62kg級、68kg級、76kg級(46kg級の下限は43kgとし、76kg級は68kgを超えていなければならない)  
 (4)計量  
 ①計量は当日計量で行い、リミット計量とする。なお、選手は学校対抗戦及び個人対抗戦の計量開始時間前に必ずメディカルチェックを受けなければならない。  
 ②計量時には、「2025年度 公益財団法人日本レスリング協会登録 会員証」を提示すること。  
 ③計量時間は、9:00~9:30までとする。
- 11 表 彰 大会実施要項による。  
 12 抽 選 大会実施要項による。  
 13 その他 (1)学校対抗戦1位、個人対抗戦の各階級1位は、全国高等学校総合体育大会への出場権を得る。また、学校対抗戦2位、個人対抗戦の各階級2位までは、全九州高等学校体育大会出場権を得る。  
 (2)女子においては、個人対抗戦2位までが全九州高等学校体育大会への出場権を得る。また、全九州高等学校体育大会は、全国高等学校総合体育大会のブロック予選会を兼ねており、個人各階級2位までが、全国高等学校総合体育大会への出場権を得る。  
 (3)会場や観客席を汚さないよう、各校とも責任をもって処理すること。