平成28年度
第67回長崎県民体育大会
第51回長崎県高等学校新人体育大会
ウエイトリフティング競技会

競 技 日 程

階級	人数	合計人数	検量時間	競技開始	競技終了
53kg級	7	17	8:00	10:00	11:22 (予定)
56kg級	6				
62kg級	4				
69kg級	4	15	8:00	11:35 (予定)	12:48 (予定)
77kg級	6				
85kg級	3				
94kg級	1				
OP	1				
女子全階級	9	9	8:00	13:00 (予定)	13:48 (予定)
OP	1	21	12:00	14:00	16:10 (予定)
県民体育大会	20				
閉会式	競技終了後(16:20開始予定)				

注目選手 62kg級 東 慶二郎(諫早農業高校2年)
 69kg級 水元 駿(諫早農業高校2年)
 94kg級 西田 裕(西彼農業高校2年)

現在、全国選抜大会の基準記録を突破している西田と基準記録にあと数kgに迫っている。
東、水元が注目される。来年の国体も見据えて、この3名が軸になると思われる。

また、OP参加となる山口(諫早農業高校3年)については、県高校記録の更新が期待される。